



Escursioni nel Territorio_Progetto “IO CI TENGO”

Nell'ambito delle attività previste dal progetto di educazione ambientale “**Io ci Tengo**”, finanziato dalla **Regione Sardegna** e gestito dal **Ceass Sinis Montiferru** in collaborazione con **Qedora**, sono comprese tre interessanti escursioni rivolte ai cittadini e alle famiglie del territorio.

Di seguito il calendario con i prossimi appuntamenti e tutte le informazioni sulle singole iniziative:

Escursione del 30 aprile 2016, Stagno di “Is Benas” (San Vero Milis)

All'interno del progetto “Io ci Tengo”, il **Ceass** in collaborazione con l'**associazione Qedora**, il **comune di Narbolia**, l'**associazione Narabonis** e la **cooperativa La Famiglia**, organizza una passeggiata guidata da **Gianpaolo Demartis** dell'associazione **Calarighe Libera Scuola di Erboristeria Popolare Sarda**.

Programma:

9.30: Ritrovo e raduno fronte Comune di Narbolia. Da lì ci si sposterà allo Stagno di "Is Benas", nel comune di San Vero Milis, lungo la strada per Puztu Idu.

Nella zona nord-orientale dello stagno, in corrispondenza del cordone litoraneo di Is Arenas è presente un grande rimboscimento ad eucalipti e soprattutto a pini. Lungo il percorso vedremo le erbe delle zone umide che fanno parte dello stagno, le erbe della zona dunale all'entrata della pineta e le erbe della pineta. L'acqua salmastra dello stagno (è collegato al mare tramite un canale artificiale) ha caratterizzato le specie della zona, il percorso è reso ancora più interessante dalle diverse specie di uccelli migratori che popolano lo stagno.

Ore 17: Termine delle attività

Il pranzo sarà al sacco e chi vorrà potrà dividerlo con tutti i presenti.

L'escursione è gratuita ed è rivolta a tutti i cittadini del territorio dell'Unione dei Comuni del Sinis Montiferru.

Escursione 8 Maggio 2016, Pineta “Is Arenas” / Let's Clean Up Europe

Sempre all'interno del progetto “Io ci Tengo”, il **Ceass Sinis Montiferru** aderisce in questa preziosa occasione alla campagna europea “**Let's Clean up Europe!**”.

Let's clean up Europe è la giornata di pulizia europea (European Clean-up Day) istituita dalla SERR (Settimana Europea per la Riduzione dei Rifiuti) per contrastare e ridurre l'abbandono dei rifiuti in natura.

L'obiettivo è quello di coinvolgere quanti più cittadini possibile che prendendo parte a “Let's Clean Up Europe!” aiutano a tenere pulito l'ambiente e possono rendersi conto di quanti rifiuti sono abbandonati vicino a loro: questa azione è un'opportunità unica per sensibilizzare bambini e adulti sui problemi dell'abbandono e per aiutare a cambiare i loro comportamenti nocivi per l'ambiente.

Programma:

Ore 9.30: Incontro presso piazza comune,

Ore 10.00: Ritrovo presso la Pineta di Is Arenas al Belvedere / Registrazione e distribuzione strumenti / Introduzione sul rispetto e valorizzazione dell'ambiente / Raccolta e smistamento dei rifiuti;

Ore 13.00: Pranzo al sacco da condividere (a cura dei partecipanti);

Ore 15.00: Laboratorio pratico (per tutte le famiglie).

Vuoi saperne di più? Collegati a <http://www.envi.info/serr/> oppure segui la pagina Facebook www.facebook.com/pages/Lets-Clean-Up-Europe-Official/



Il 15 maggio “Un giorno a Villasimius” - **Giornata nell’Area Protetta di Capo Carbonara** con escursione a terra.

Partecipazione tramite Bando del Comune di Narbolia di prossima pubblicazione sul sito web:
<http://www.comune.narbolia.or.it/>

Programma:

ore 10.00: Appuntamento presso i locali del centro commerciale del porto turistico di Villasimius fronte bivio Notteri - Porto Giunco / accoglienza e presentazione dell’AMP Capo Carbonara.

Prima dell’escursione nel sentiero che porta all’antica torre spagnola di Porto Giunco, verranno fornite informazioni utili sull’Area: suddivisione in differenti zone (zonazione), sistema di regole vigenti per l’utilizzo sostenibile delle risorse naturali, attività consentite nelle varie zone.

Durante l’escursione vera e propria verso la torre di Porto Giunco si avrà una visione d’insieme dell’Area Marina Protetta, e di conseguenza sviluppare la capacità d’osservazione e la comprensione dell’ambiente naturale.

Obiettivo della passeggiata è la scoperta della biodiversità del luogo, gli aspetti caratteristici e talvolta unici della fauna, della flora e della vegetazione, dell’ecosistema costiero e dei possibili utilizzi delle essenze della macchia mediterranea nella tradizione popolare sarda (percorso sensoriale e culturale).

ore 13.00: pranzo autogestito

ore 14.00: Attività di conoscenza dell’ambiente marino e costiero presso il Ceas AMP Capo Carbonara, nel porto turistico di Villasimius. Si tratta di attività proposte ludiche mirate a favorire la comprensione della morfologia e delle relazioni fra habitat, forma, dimensione e comportamento dei principali organismi marini e costieri.

Ore 16.00: fine delle attività

Informazioni utili

Per le escursioni e le attività in campo si consiglia un abbigliamento adatto alle diverse condizioni meteorologiche (giubbotto impermeabile, cappellino, scarpe da tennis o da trekking). Apparecchi fotografici, bussola e binocoli personali potranno essere utili nel lavoro d’esplorazione ed interpretazione ambientale.

Per partecipare alle due escursioni in programma il **30 aprile** (Stagno “Is Benas”) e l’ **8 maggio** (Pineta di “Is Arenas”) è necessario iscriversi compilando il seguente **modulo di iscrizione:**
<http://goo.gl/forms/xtgf1xF0mY>

Contatti:

ceas.sinismontiferru@comune.narbolia.or.it

info@qedora.it

340 0721414 (Pier Luigi Sanna)

340 1776813 (Daniela Inconis)