



## **Sardara En Plein Air I laboratori di Qedora 6-7-8 Giugno 2014**

### Venerdi 6 Giugno:

ore 17-20, Piazza Santa Anastasia: **Laboratorio di Hara Yoga nel sito archeologico** (a cura di Daniela Idda Enya)

Parco delle Terme: **Bagno sotto le stelle** alle Antiche Terme di Sardara

### Sabato 7 Giugno:

ore 17, Piazza Libertà: **Reading “Eleonora d’Arborea”** (Murriabi)

ore 18, Piazza Libertà: **Laboratorio “Su Coccoi Pintau”** (Panificio Porta)

### Domenica 8 Giugno:

ore 8/9.30 **Sistemazione degli espositori presso Piazza S.Anastasia**

ore 10: **Apertura Biofesta e laboratorio esperienziale di Panificazione naturale** (Piazza Libertà, a cura di Panificio Porta)

ore 11.30, Piazza Libertà: **Laboratorio esperienziale di Cosmetica Naturale** (oleoliti e scrub)

ore 13.30 **Pranzo Sociale**

ore 16, Piazza Libertà: **Laboratorio esperienziale di Tessitura per bambini** (Sandra) e **Laboratorio esperienziale di Economia Domestica** (smacchia smacchia)

ore 18, Chiesa di Santa Anastasia: **Presentazione del libro “La Donna delle Sette Fonti”** di Antonio Diego Carta

ore 19 Piazza Libertà: **Laboratorio di Introduzione alla Biodanza**

**Saranno presenti :** Qedora Info-point, Iares srl, l'Isola della Janas. Durante la giornata si potrà assistere alle dimostrazioni gratuite degli artigiani.